



«УТВЕРЖДАЮ»
И.О. ДИРЕКТОРА МБОУ СОШ
с.Имянликулево
Муратова Г.Т.

Меню на 20.01.2026



Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Котлеты куриные с томатным соусом п/ф	60/40	11,12	13,60	9,00	202,89
Картофельное пюре	200	4,30	8,10	31,00	215,00
Витаминизированный кисель	200	0,00	0,00	23,00	90,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого		18,61	17,50	84,88	564,47

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Котлеты куриные с томатным соусом п/ф	60/40	9,11	9,00	8,88	155,47
Картофельное пюре	200	4,30	8,10	31,00	215,00
Витаминизированный кисель	200	0,00	0,00	23,00	90,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого		16,61	17,50	84,88	564,47

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей(5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Котлеты куриные с томатным соусом п/ф	60/40	9,11	9,00	8,88	155,47
Картофельное пюре	200	4,30	8,10	31,00	215,00
Витаминизированный кисель	200	0,00	0,00	23,00	90,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого		16,61	17,50	84,88	564,47

Для обучающихся с ОВЗ, дети участников СВО

Завтрак	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Котлеты куриные с томатным соусом п/ф	60/40	9,11	9,00	8,88	155,47
Картофельное пюре	200	4,30	8,10	31,00	215,00
Витаминизированный кисель	200	0,00	0,00	23,00	90,00
Хлеб пшеничный обогащ.вит.для дет.питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Печенье сахарное дет.	18	2,70	0,36	26,05	145,35
Итого		19,31	17,86	110,93	709,82

Обед

Борщ с капустой и картофелем	250	0,00	6,66	10,81	111,11
Плов из филе птице	210	37,20	45,30	41,10	747,10
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	15,00	60,64
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Сок фруктовый	200	4,00	0,00	12,00	198,00
Итого		44,56	52,36	100,91	1 220,85

Старший повар

Шакирова Г.Х.

Контрольное блюдо



Контрольное блюдо

